

Section A

Question 1 : « Aimez-vous votre image ? »

1.1. Etudiez le sondage ci-dessous intitulé « Aimez-vous votre image ? ». Une personne imaginaire, disons, Laurence, a répondu aux questions posées dans ce sondage. Ses réponses sont cochées avec une croix, X. Répondez seulement aux questions 1.1.1 et 1.1.2. concernant le sondage et les choix faits par Laurence. Ne faites pas le sondage vous-même !

Aimez-vous votre image ?

Par Christophe André, psychiatre et psychothérapeute

1. Le mot " beau " :

- Il me motive (comment l'être ?).
- Il m'opprime (belle, beau, le suis-je ?).
- Il m'attire (j'aime l'être).
- Il m'énerve (quelle pression!).

2. Avez-vous des complexes ?

- Non. Ou alors, de supériorité, parfois...
- Quelques-uns. Mais sans plus, dans l'ensemble, je gère.
- Je ne me pose pas la question, c'est inutile.
- Personnellement, je ne suis qu'une grosse collection de complexes.

3. Une personne inconnue vous dévisage depuis un moment. Vous vous dites :

- Je lui rappelle quelqu'un.
- Je suis en beauté.
- Je dois avoir un bouton sur le nez.
- On me trouve attirant(e).

4. Vos premières pensées en arrivant dans une soirée :

- Vais-je passer un moment agréable ?
- Y a-t-il des gens intéressants avec qui parler ?
- Est-ce que l'on me regarde ?
- Les autres ne sont-ils pas mieux que moi ?

5. Lorsque vous voyez une personne qui a manifestement eu recours à la chirurgie esthétique, vous ressentez :

- Un peu d'admiration (voilà quelqu'un qui n'a pas eu peur de franchir le pas !).
- De la curiosité (pourquoi avoir fait cela ? Complexes? Pressions professionnelles ?).
- x De la pitié (pourquoi chercher à mentir ainsi sur son âge ?)
- De l'intérêt (est-ce que cela m'irait bien, à moi ?)

6. Pour consoler ton petit frère qui pleure à chaudes larmes parce qu'on lui a lancé qu'il n'était pas beau, vous lui dites :

- " Moi, au contraire, je trouve que tu es très très beau. "
- x " Allez, n'y pense plus. Viens, on va faire du vélo... "
- " Tu sais, il y a plein d'autres personnes qui t'aiment et te trouvent beau. Et puis on ne peut pas forcer tout le monde à nous aimer. "
- " Ils n'ont rien dans la tête, ceux qui t'ont dit ça. "

7. Mannequins aux corps parfaits, acteurs et actrices aux dents refaites, vedettes de télévision impeccables... Que de pressions sociales sur notre apparence physique!

- x C'est épuisant, cruel et très " complexogène " : on se sent toujours moins bien, et pas à la hauteur...
- Cela nous motive et nous tire vers le haut.
- Il faut apprendre à y résister. La dictature de la beauté, ce n'est pas nouveau...
- C'est une violence inadmissible sur les personnes, et cela devrait être interdit ou au moins régulé. Pourquoi mentir ainsi ? Et édifier ce mensonge en norme ?

1.1.1. Laquelle/lesquelles des questions concernent...

	1	2	3	4	5	6	7
...ses rapports avec les étrangers ?							
...son opinion?							
...des situations imaginaires ?							

Attention : cochez neuf cases maximums (12)

1.1.2. Dans laquelle des réponses de Laurence montre-t-elle qu'elle...

	Réponse 1	Réponse 2	Réponse 3	Réponse 4	Réponse 5	Réponse 6	Réponse 7
..a une bonne image d'elle-même ?							
..a une mauvaise image d'elle-même ?							
..a une très mauvaise image d'elle-même ?							
...est plutôt neutre au sujet de l'image d'elle-même ?							

Attention : cochez sept cases maximums (14)

Total : 26 points

MEMORANDUM

AIMEZ-VOUS VOTRE IMAGE ?

1.1.1. (6 x 2) entre parenthèses = pas pénalisées, pas notées

	1	2	3	4	5	6	7
...ses relations avec les étrangers ?			x	(x)	(x)		
...son opinion ?	(x)				x		x
...une situation imaginaire ?			x	x	(x)	x	

1.2.1. Dans laquelle des réponses de Laurence montre-t-elle qu'elle... (7 x 2)

	Réponse 1	Réponse 2	Réponse 3	Réponse 4	Réponse 5	Réponse 6	Réponse 7
..a une bonne image d'elle-même		(x)ou		(x)ou	(x)ou		
..a une mauvaise image d'elle-même	(x) ou	(x)ou				(x)ou	(x) ou
..a une très mauvaise image d'elle-même	(x)	(x)ou					(x)
...est plutôt neutre au sujet de l'image d'elle-même		(x)	x	(x)	(x)ou	(x)ou	
					Pas coché	Pas coché	

[26]

Fiche réalisée par : Wouter OELOFSE
REDDAM HOUSE Atlantic Seaboard